



MANUAL DE SEGURIDAD



Solo para empleados de Star HR

Tabla de Contenido

Los Temas Cubiertos Incluyen:

- Pautas generales de emergencia 3
- Seguridad con herramientas manuales 4
- Conservación de la audición 5
- Quehacer general 6
- Seguridad de camiones industriales (montacargas) 7
- Seguridad en escalera 8
- Técnicas de elevación adecuadas y seguridad para la espalda 10
- Equipo de protección personal 12
- Comunicación peligros 14
- Seguridad de la máquina 17
- Seguridad eléctrica general, Patógenos transmitidos por la sangre, Bloqueo y etiquetado 18
- Política de abuso de sustancias, Prueba de drogas, Violencia en el trabajo 19
- Prevención de enfermedades por calor 20
- Capacitación y verificación de seguridad 21



Pautas Generales de Emergencia

Cuando esté en el trabajo, siempre tenga en cuenta y sepa lo siguiente:

- Plan de acción de emergencia** -en caso de incendio, tornado o peligro derrame de material. Si no está capacitado inicialmente en esto, pregunte a su supervisor para obtener detalles.

- Salidas de emergencia** – puertas, ventanas, escaleras, salidas de emergencia
 - ¿Dónde se encuentran en relación con su puesto de trabajo?
 - ¿Son fácilmente identificables y accesibles?
 - ¿Hay más de una forma de salir del edificio?
 - ¿Están desbloqueados durante el horario laboral normal?
 - ¿Dónde está la escalera accesible más cercana? NO use elevato
 - ¿Dónde está el punto de encuentro de los empleados de tu zona?

- Fuego**
 - ¿Qué haría en caso de incendio?
 - ¿A quién notificar si hay fuego?
 - ¿Dónde está el extintor de incendios más cercano? ¿Como lo usas?
 - ¿Dónde está el interruptor de alarma contra incendios?

En caso de incendio,

- Notifique a su supervisor y compañeros de trabajo para evacuar el área
- Si es necesario, active la alarma de incendio.
- Manténgase cerca del suelo para evitar la inhalación de humo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un paño para reducir la inhalación de humo.
- Siga el plan de emergencia en el sitio para la evacuación.

En caso de huracán o tornado,

- Manténgase cerca del suelo.
- Ve al piso más bajo del edificio y muévete al centro de el edificio.
- Manténgase alejado de ventanas, puertas de vidrio u objetos pesados.
- Siga el plan de emergencia en el sitio.

En caso de fuga / derrame de material peligroso,

- Notifique a su supervisor inmediatamente.
- No intente limpiar la fuga o el derrame si no ha sido capacitado específicamente para hacerlo.
- Siga el plan de emergencia en el sitio.



Seguridad con Herramientas Manuales

Utilice la herramienta adecuada para el trabajo.

- No use una llave como martillo, ni alicates como llave, ni un destornillador como cincel, etc.
- Use cortadores de cajas de seguridad correctamente y corte lejos de su cuerpo. No use navajas de afeitar para cortar cajas.

Mantenga las herramientas en buenas condiciones.

- Notifique a su supervisor si tiene una herramienta rota o que no funciona.
- NO lo use si está roto
- Mantenga la herramienta afilada, las hojas desafiladas requieren más fuerza y aumentan el riesgo de lesiones.

Guarde las herramientas en un lugar seguro.

- Lleve las herramientas en bolsas de herramientas adecuadas.
- NO lo lleve en los bolsillos ni lo deje sin protección, ya que podría causar una posible lesión.

Capacítese en herramientas antes de usarlas

- Capacítese siempre en una herramienta desconocida, incluso si es posible que pueda descubrirla. Puede haber un problema de seguridad del que no tenga conocimiento. There may be a safety issue you are not aware of.
- Corte lejos de su cuerpo cuando use cuchillos, herramientas eléctricas de tierra, etc.
- Mantenga una base sólida y un buen equilibrio mientras usa cualquier herramienta.

No deje las herramientas eléctricas enchufadas.

- Desenchufe o quite las baterías antes de cambiar cuchillas, brocas u otros herramientas de servicio.

Nunca lleve una herramienta eléctrica por el cable o la manguera.

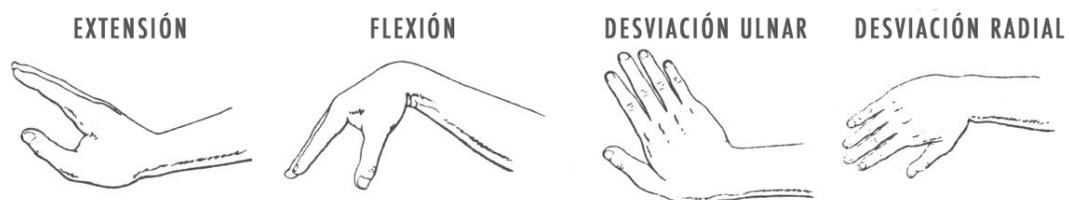
- Siempre desconecte los cables tirando del enchufe.
- Nunca tire del cable o la manguera para desconectar una herramienta eléctrica.
- Nunca pase un cable o manguera por un pasillo o área de trabajo.

Use equipo de protección personal adecuado.

- Use the appropriate PPE when using hand or powered tools.
- In most cases, this will require that you wear safety glasses minimum.

Mantenga su (s) mano (s) en la posición adecuada mientras usa herramientas manuales.

- La tendinitis, la tenosinovitis y el síndrome del túnel carpiano son causados por movimientos repetitivos con posiciones extremas de la muñeca mientras se ejercen altos niveles de fuerza con la mano / brazo / muñeca. Evite usar la fuerza mientras su mano está en una de estas posiciones extremas:



Conservación de la Audición

La pérdida auditiva lo es . . .

Sin dolor

Permanente

Progresivo

Evitable

- La pérdida de audición se detecta con lentitud, pero cuando se determina el diagnóstico, el daño será permanente e intratable.
- Si tiene que gritar para que alguien que se encuentre a un metro de distancia lo escuche, entonces debe usar protección auditiva.
- Los auriculares portátiles para radios / reproductores de cd / mp3 NO sustituyen a los auriculares con punta de espuma. Tapones para los oídos.
- NO use auriculares de audio durante el trabajo.



Tapones de espuma para los oídos



Orejas

Quehacer General

- Mantenga limpia su área de trabajo antes, durante y después de su turno.
- Limpie los pasillos alrededor de su área de trabajo de cualquier obstrucción.
- Mantenga los materiales combustibles (papel, aserrín, etc.) alejados del calor.
- No fume fuera de las áreas designadas.
- Los derrames no peligrosos deben limpiarse inmediatamente.
- Se deben informar los derrames de naturaleza desconocida o de sustancias peligrosas inmediatamente al supervisor o al equipo de seguridad in situ.
- Ponga la basura DENTRO del recipiente de basura, no al lado, detrás o encima de él.
- No deseche materiales peligrosos excepto en receptáculos diseñados para materiales peligrosos.
- Mantenga los artículos sueltos alejados de las máquinas, engranajes o equipos automatizados.
- Limpie los derrames o fugas lo antes posible, especialmente alrededor de entradas y salidas.
- Corrija o notifique al supervisor si nota algún peligro de tropiezo, como superficies resbaladizas, alfombras sueltas o rizadas o cables de extensión en el área de tráfico.



Seguridad de Carretillas Elevadoras Industriales (montacargas)

Solo empleados capacitados y autorizados pueden operar montacargas.

- Realice siempre una revisión inicial antes del turno. Revise neumáticos, palancas, manómetros, defectos o problemas.
- Utilice siempre zapatos de seguridad con punta de acero cuando utilice carretillas elevadoras.
- Conozca la capacidad máxima y nunca la exceda.
- Centre, establezca y distribuya el peso de manera uniforme.
- Tenga especial cuidado con cargas largas, anchas o altas.
- Nunca lleve pasajeros.
- Mantenga sus manos, brazos, piernas y pies dentro del vehículo.
- Mantenga la carga lo suficientemente baja para que pueda ver. Asegúrese de poder ver siempre en el dirección de viaje..
- Mantenga la carga baja cuando suba o baje pendientes.
- Opere la carretilla elevadora solo desde la posición adecuada y con la protección del techo y / o del respaldo de la carga.
- Cuidado con la gente.
- No opere a velocidades que hagan que detenerse sea inseguro.
- Señal en intersecciones ciegas.
- Esté atento a los espacios libres desde arriba y a los lados.
- Manténgase alejado del borde de los muelles de carga.
- Evite arranques, paradas o giros rápidos repentinos. La carga debe ser ligeramente inclinado hacia atrás para estabilizarlo.
- Cuando estacione, baje las horquillas al piso, ponga los frenos, coloque el cambio palanca en neutral, apague la energía y retire la llave.



Seguridad en Escalera

- Inspeccione la escalera antes de cada uso o Compruebe si hay corrosión
 - Compruebe si hay peldaños o rieles doblados o rotos
 - Compruebe si hay una base estable y sólida
 - Si no es seguro, infórmeselo a su supervisor de inmediato.
- Utilice siempre la regla de los tres puntos al subir / bajar la escalera: mientras mira la escalera, SIEMPRE tenga tres puntos de contacto en la escalera al subir, ya sea dos manos y un pie O dos pies y una mano.
- Nunca se exceda: si sus hombros están fuera del ancho de la escalera, extralimitado.
- No mueva la escalera mientras esté en ella
- Mantenga el tráfico de peatones alejado del área de trabajo de escaleras.
- NO camine debajo de escaleras

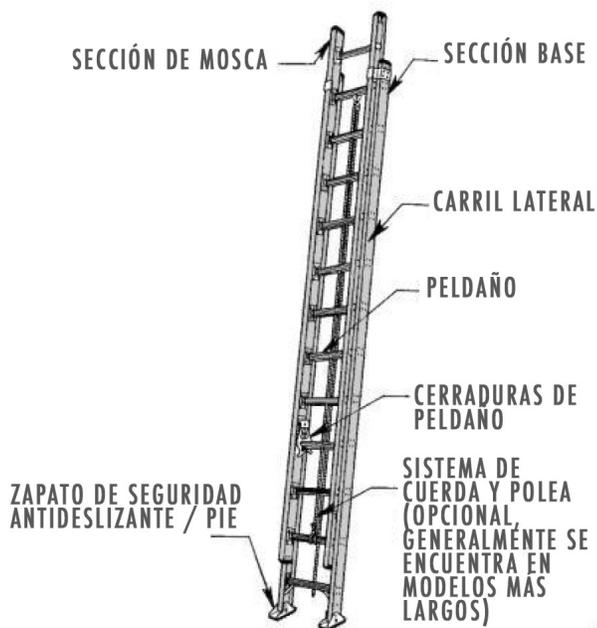
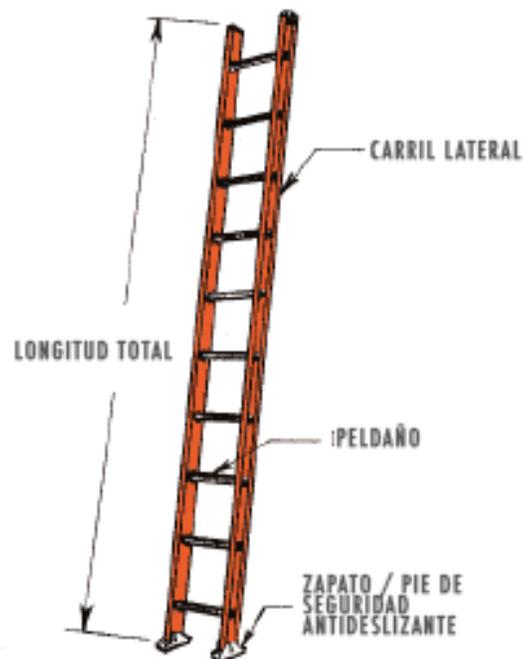


ESCALERAS DE MANO

- Coloque los cuatro pies en tierra firme al usar escalera.
- Asegúrese de que la base esté completamente abierta
- Asegúrese de que la barra separadora esté bloqueada lugar antes de escalar
- Utilice siempre el lado correcto
- NO se pare en el PASO SUPERIOR o TAPA SUPERIOR.

ESCALERAS INDIVIDUALES

- Debe tener ambos rieles laterales en el punto de soporte
- Debe extenderse tres pies más allá del punto de apoyo.
- Asegure la parte superior de la escalera al punto de apoyo para evitar deslizarse hacia los lados
- El ángulo adecuado de una escalera es importante. Mueva el escalera a 1 pie de distancia de la pared por cada 4 pies de altura (también conocida como la regla 4 a 1).



ESCALERA DE EXTENSIÓN

- Debe extenderse tres pies más allá del punto de apoyo.
- Verifique que los peldaños sean útiles
- Verifique que el seguro del peldaño esté asegurado antes de subir a la escalera

Técnicas de Elevación Seguras



- Planifique la ruta por delante
 - ¿Está despejado el camino?
 - ¿Existe algún peligro potencial de tropiezo?
- Accede al artículo
 - ¿Es el artículo de fácil acceso?
 - ¿Necesita equipo para acceder al artículo?
 - ¿Puedes deslizar el artículo en lugar de llevarlo?
- Evalúe la carga.
 - ¿Es demasiado pesado?
 - Divida la carga si es posible
 - ¿Necesitas que otra persona lo lleve?
 - ¿Necesita equipo para levantar la carga?
- Coloque su cuerpo cerca y céntrelo sobre el artículo.
 - ¿Está inclinada la espalda para alcanzar el objeto?
 - ¿Puede utilizar el apalancamiento para acercarse al artículo?
 - ¿El artículo está cerca del centro de tu cuerpo?
- Doble las rodillas y agáchese.
 - Tensó los músculos del estómago.
- Agarre la carga firmemente.
- Levante hacia arriba con las piernas, NO con la espalda.
 - Sostenga la carga cerca de su cuerpo con los codos apoyados contra los costados.
 - Mantenga la carga equilibrada.
- Evite torcerse, estirarse y doblarse con la carga.
- Invierta el proceso para bajar la carga. No dejes tu espalda hace el trabajo.

Seguridad de Espalda



EN PIE

- Cambie su postura descansando un pie en un escalón o riel 2 o 3 pulgadas arriba del suelo durante unos minutos. Luego cambia de pie con el otro pie.
- Evite pararse con las caderas apoyadas en un mostrador o una mesa. Esto puede forzarlo a adoptar una postura vulnerable y tensa para mantener el equilibrio.

SENTADO

- Siéntese con las caderas bien apoyadas en el asiento y la parte baja de la espalda apoyada.
- Traiga una almohada (de 1 1/2 pulgadas de grosor más o menos) para colocarla detrás de la parte baja de la espalda para obtener apoyo adicional.
- Mantenga las rodillas por encima de las caderas si es posible para reducir la tensión en la columna.

ALCANZANDO

- No se ponga de puntillas y estire para alcanzar.
- Si algo no está al alcance de sus brazos mientras está parado con ambos pies en el suelo, consiga un taburete para alcanzarlo.

EMPUJAR O TIRAR

- Evite tirar siempre que sea posible. Si debe tirar, mire hacia la carga. Arrastrar un peso hacia atrás puede lesionar la espalda, el hombro o el cuello.
- Empuje en cámara lenta y constante. Mantenga su peso equilibrado entre sus pies.



Equipo de Protección Personal

- Por su propia seguridad personal, use el Equipo de Protección Personal (PPE) asignado en TODO momento mientras esté en su área de trabajo.
- El supervisor del lugar de trabajo lo capacitará y le entregará el PPE específico para la tarea. Si no está debidamente capacitado, informe a su supervisor.
- El no usar PPE es motivo de despido de su trabajo.
- Verifique que el PPE esté en buenas condiciones de funcionamiento a diario.
- Si el PPE está defectuoso, roto o gastado, NO lo use. Reemplazar si es posible O notifique a su supervisor inmediatamente.
- Si un compañero de trabajo no usa equipo de protección personal o usa de forma incorrecta, notifique al supervisor del riesgo potencial.

PROTECCIÓN PARA LOS PIES



PROTECCIÓN MANO / BRAZO



PROTECCIÓN PARA OJOS / ROSTRO



PROTECCIÓN PARA LA CABEZA



ROPA PROTECTORA



MÁSCARAS DE SOLDADURA



- Nunca mire directamente al trabajo de soldadura sin una máscara de soldadura adecuada.
- Si trabaja en un área donde se realiza la soldadura pero no está soldando, es posible que se requiera usar una máscara o gafas de seguridad para proteger sus ojos.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- Los empleados que deben usar equipo respiratorio deben someterse a una prueba de ajuste y capacitado antes de su uso por el supervisor
- Si tiene problemas para respirar, notifique al supervisor de inmediato.
- Si cree que debería utilizar equipo respiratorio o no capacitado en el equipo antes de su uso, informe a su supervisor.



COMUNICACIÓN PELIGROSA

- Si está trabajando con material peligroso, tiene derecho a conocer el peligros y cómo protegerse.
- Todas las empresas deben tener una SDS (Hojas de datos de seguridad) en cada químico peligroso y el empleado puede acceder y leer fácilmente.
- Busque la estación SDS de la empresa.
- Lea siempre las etiquetas de cualquier recipiente que esté utilizando para conocer las precauciones de seguridad.
- Si a los contenedores les faltan etiquetas, NO lo use y notifique al supervisor.
- Los siguientes símbolos pueden ayudarlo a identificar los diferentes tipos de peligros.

Manufacturer's Warning Labels

Chemical container labels are your key to staying safe.

A CHEMICAL WARNING LABEL TELLS YOU...

- △ the **name** of the chemical—the common name, the chemical name or both.
- △ the **name, address and emergency telephone number** of the manufacturer.
- △ the chemical's **physical hazards**—what can happen to you if the chemical isn't handled properly.
- △ the chemical's **health hazards**—health problems that can result from overexposure.
- △ instructions for proper **storage and handling** of the chemical.
- △ basic **protective clothing, equipment and procedures** that are needed to work safely with the chemical.

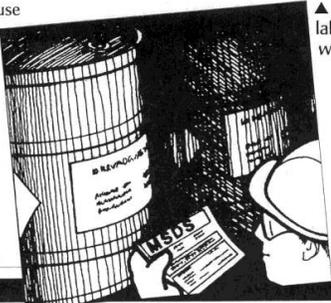
SPECIAL SIGNAL WORDS	IF THE LABEL SAYS:	IT CAN CAUSE:
	DANGER	immediate serious injury or death
	WARNING	potentially serious injury or death
	CAUTION	potentially moderate injury

✓ **Always...**

- ▲ Read the label and MSDS for every chemical you work with.
- ▲ Check that every container you use has a label.
- ▲ Report missing or damaged labels so they can be replaced.
- ▲ Put labels on portable containers for all hazardous chemicals.
- ▲ Be familiar with your company's emergency procedures for chemical spills, fires and exposure.

✗ **Never...**

- ▲ use a container that isn't labeled.
- ▲ cover labels so they can't be read.
- ▲ ignore label warnings.



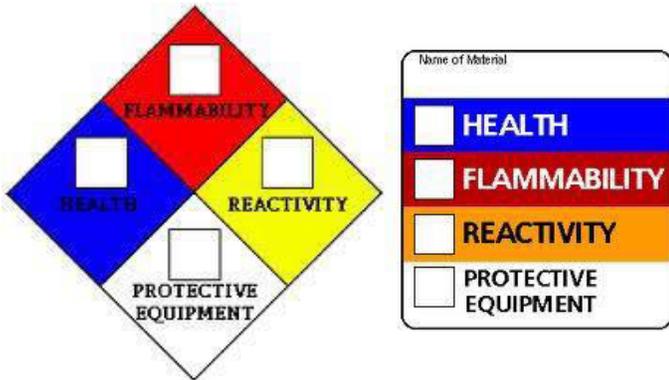
HazCOM

Distributed under license. © Parlay International 1630.042

CAMBIOS RECIENTES A PELIGROSOS DE OSHA ESTÁNDAR DE COMUNICACIÓN

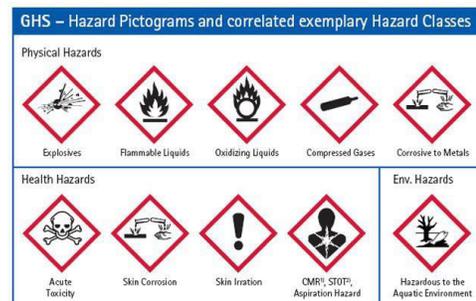
Cada organización es responsable de tener un Plan de Comunicación de Peligros por escrito. El cambio más reciente al Estándar de comunicación de peligros (HCS) de OSHA se ha alineado con el Sistema armonizado global (GHS). A partir del 1 de junio de 2015, todos los proveedores y fabricantes deben utilizar nuevas etiquetas y nuevas hojas de datos de seguridad. Consulte a continuación la descripción general de los cambios:

PICTOGRAMAS ANTIGUOS:



NUEVOS PICTOGRAMAS

Los empleados recibirán una hoja de trucos mostrando lo que significa cada pictograma.

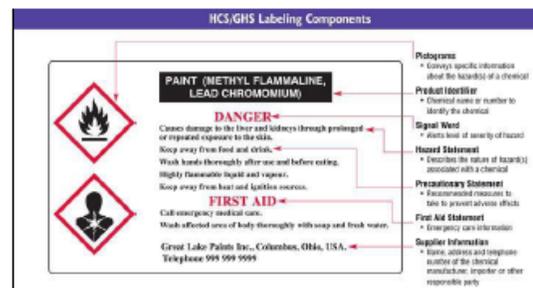


ETIQUETAS ANTIGUAS



NUEVAS ETIQUETAS

La etiqueta requiere: Identificador del producto, Palabra de advertencia (ya sea Peligro o Advertencia), Pictogramas, Declaración de peligro, Declaración de precaución e información de contacto del fabricante / distribuidor / importador.



NUEVAS FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD

hojas de datos de seguridad



Anteriormente, cada fabricante usaba su propia versión de hojas MSDS.

AHORRA, cada fabricante DEBE proporcionar información para secciones específicas: Obligatorias según OSHA son las Secciones 1 - 11: 1 identificación, 2 Identificación de peligro, 3 Información de ingredientes, 4 Medidas de primeros auxilios, 5 Medidas de lucha contra incendios, 6 Medidas en caso de vertido accidental, 7 Manipulación / almacenamiento, 8 Controles de exposición / EPI, 9 Propiedades físicas y químicas, 10 Estabilidad y reactividad, y 11 Información toxicológica. Las secciones 12 a 15 no son obligatorias.

WD-40 Aerosol - w40_msds.pdf

WD-40
MATERIAL SAFETY DATA SHEET

I. PRODUCT IDENTIFICATION
 Manufacturer: WD-40 Company
 Address: 1501 Country Place (92110)
 San Diego, California 92135-0607
 Telephone: 1 (800) 424-6300 (California)
 Emergency Only: (619) 275-1400
 Information: (619) 275-1400
 Chemical Name: Organic Mixture
 Trade Name: WD-40 Aerosol
 CAS No.: 10002, 10005, 10008, 10011, 10013, 10016, 10023

II. HAZARDOUS INGREDIENTS

Chemical Name	CAS Number	%	Exposure Limit
Aliphatic Petroleum Distillates	8002-2	63.70	100 ppm (TWA)
Petroleum Base Oil	64742-66-0	15.3	100 ppm (TWA)
Carbon Dioxide	124-38-9	1.0	5000 ppm (TLV)
Non-Hazardous Ingredients		<1%	

III. PHYSICAL DATA

Boiling Point	NA	Evaporation Rate	Not determined
NA		100 g/m ² / hr @ 70°F	Light yellow
NA		NA	Colorless to light yellow
NA		NA	Colorless to light yellow

IV. FIRE AND EXPLOSION

Flash Point: NA
 Flammable Limits: NA
 Self-Heating: NA
 Special Fire Fighting Procedures: Use water spray to cool fire exposed containers. Do not use direct stream of water on fire.

V. HEALTH HAZARD / ROUTES OF ENTRY

Respiratory Irritant: May cause irritation, headache, dizziness, nausea and upper respiratory irritation.
 Eye Contact: May cause irritation, watering and redness.
 Skin Contact: May cause irritation, redness, itching and dryness.

VI. REACTIVITY
 Stability: Stable under normal conditions.
 Hazardous Reactions: None known.
 Incompatible Materials: None known.

VII. SPILL OR LEAK
 Spill Response Procedure: See Section 6.01.
 Waste Disposal Method: See Section 6.02.

VIII. SPECIAL PRECAUTIONS
 Ventilation: None required.
 Personal Protective Equipment: See Section 8.01.

IX. SPECIAL PRECAUTIONS
 Keep from sources of heat and open flames.
 Do not use in confined spaces.

X. TRANSPORTATION
 DOT Hazard Class: 2.2
 DOT Label: Non-Flammable Gas
 DOT Specification: UN1950

XI. REGULATORY INFORMATION
 CERCLA: Not applicable.
 EPCRA: Not applicable.
 RCRA: Not applicable.

Signature: _____
 Revision Date: _____
 NA - Not Applicable

3/27/2013 1:47 PM

Esta es información general basada en los nuevos cambios de GHS / HCS. Cuando el empleado está expuesto a cualquier peligro químico durante una asignación, la instalación proporcionará precauciones de seguridad específicas y medidas de control para reducir el riesgo de seguridad. Si no se proporciona información, notifique a su representante de seguridad.

WD-40
Material Safety Data Sheet

1 - Chemical Product and Company Identification
 Manufacturer: WD-40 Company
 Address: 1501 Country Place (92110)
 San Diego, California, USA 92135-0607
 Telephone: 1-888-324-7396 (PROLARK)
 Emergency only: 1-888-324-7396
 Chemical Spills: 1-888-424-5300 (Chemtrak)
 1-793-527-9887 (International Calls)

2 - Hazard Identification
 Emergency Overview: DANGER! Flammable aerosol. Contents under pressure. Harmful or fatal if swallowed. May be explosive and cause lung damage. May cause eye irritation. Avoid eye contact. Use with adequate ventilation. Keep away from heat, sparks and all other sources of ignition.
 Symptoms of Overexposure: Irritation: High concentrations may cause nasal and respiratory irritation and central nervous system effects such as headache, dizziness and nausea. Intentional abuse may be harmful or fatal. Skin Contact: Prolonged and/or repeated contact may produce mild irritation and itching with possible dermatitis.
 Eye Contact: Contact may be irritating to eyes. May cause redness and tearing.
 Ingestion: This product has low oral toxicity. Swallowing may cause gastrointestinal irritation, nausea, vomiting and diarrhea. This product is an aspiration hazard. If swallowed, can enter the lungs and may cause chemical pneumonia, severe lung damage and death.
 Chronic Effects: None reported.
 Medical Conditions Aggravated by Exposure: Preexisting eye, skin and respiratory conditions may be aggravated by exposure.
 Suspected Cancer Agent: Yes No X

3 - Composition/Information on Ingredients

Ingredient	CAS #	Weight Percent
Aliphatic Hydrocarbons	8419-21-2	<20
Petroleum Base Oil	64742-66-1	<20
Aliphatic Hydrocarbons	64742-66-0	<20
Petroleum Base	64742-66-0	<20
LVP Aliphatic Hydrocarbons	64742-66-1	12-18
Surfactants	124-38-9	2-3
Carbon Dioxide	124-38-9	<2
Non-Hazardous Ingredients	Miscellaneous	<10

4 - First Aid Measures
 Ingestion (Swallowing): Aspiration Hazard. DO NOT induce vomiting. Call physician, poison control center or emergency services at 1-800-324-7396 immediately.
 Eye Contact: Flush thoroughly with water. Remove contact lenses if present after the first 5 minutes and continue flushing for several more minutes. Get medical attention if irritation persists.

5 - Fire Fighting
 Extinguishing Media: Use dry chemical, carbon dioxide, alcohol resistant foam. Do not use water spray on fire exposed containers.
 Special Fire Fighting Procedures: Do not use direct stream of water on fire exposed containers. Use water spray to cool fire exposed containers. Do not use direct stream of water on fire exposed containers.

6 - Accidental Release
 Wear appropriate PPE.
 Evacuate area.
 Do not touch or breathe vapors.
 Do not use direct stream of water on fire exposed containers.

7 - Handling and Storage
 Handling: Avoid contact with skin and eyes.
 Storage: Store in a cool, dry place. Do not store in direct sunlight.

8 - Exposure Controls
 Engineering Controls: Use adequate general and local exhaust ventilation to maintain exposure levels below that occupational exposure limits.
 Personal Protective Equipment: See Section 8.01.

9 - Physical and Chemical Properties
 Boiling Point: NA
 Solubility in Water: NA
 Vapor Pressure: NA
 Freezing Point: NA
 Coefficient of Expansion: NA
 Distribution: NA
 Flash Point: NA

10 - Stability and Reactivity
 Stability: Stable under normal conditions.
 Hazardous Reactions: None known.
 Incompatible Materials: None known.

11 - Toxicological Information
 The most toxic of the ingredients in this product is not known to be a reproductive hazard.

12 - Ecological Information
 No data is currently available.

13 - Disposal Considerations
 If this product becomes waste (D001), how classification and disposal should be determined.

14 - Transport Information
 DOT Surface Shipping Label: UN1950, Aerosols, 2.1, LTO QTY
 IMDG Shipping Description: UN1950, Aerosols, 2.1, LTO QTY

15 - Regulatory Information
 U.S. Federal Regulations:

Signature: _____
 Revision: _____

3/27/2013 1:47 PM



Seguridad de la Máquina

- Nunca opere ningún equipo o máquina a menos que haya sido capacitado previamente por un supervisor
- Suponga que una máquina está siempre encendida y tome las precauciones de seguridad correctas
- Verifique que las protecciones estén en su lugar, correctamente ajustadas y completamente operativas antes de utilizar la máquina.
- Arranque el equipo solo DESPUÉS de que se hayan revisado las protecciones.
- Mantenga su mente alerta y concentrada en la tarea en todo momento.
- Nunca retire ni altere la protección de una máquina.
- Nunca trabaje en una máquina a la que le falte una protección protectora. Notifique al supervisor de inmediato. Si le dicen que trabaje sin la protección adecuada, notifique Star HR.
- Informe cualquier protección defectuosa, rota o faltante o condiciones peligrosas inmediatamente al supervisor. Si las condiciones no se corrigen, comuníquese con Star HR.
- Nunca deje inoperante una protección por ningún motivo.
- Antes de comenzar a trabajar en las partes protegidas de la maquinaria, asegúrese de haber recibido formación sobre el proceso para apagar el equipo, bloquear potencia energizada y activar paradas positivas.
- Nunca meta los dedos a través de las aberturas de protección ni meta la mano en una zona peligrosa.
- No use ropa holgada cerca de la maquinaria.
- Utilice las herramientas especializadas correctas para alimentar y retirar material o desechos de zonas peligrosas cuando sea necesario.



Seguridad Eléctrica General, Patógenos Transmitidos por la Sangre, Bloqueo y Etiquetado

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

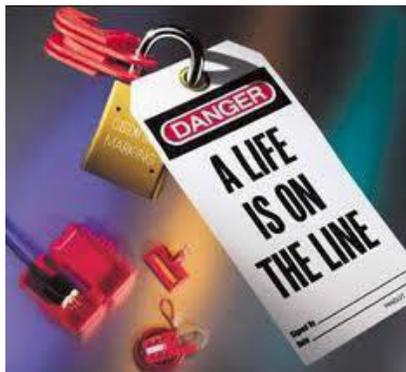
- Tire de los enchufes NO de los cables cuando desconecte el equipo
- Utilice las herramientas correctas cuando trabaje alrededor o en equipo
- Si alguien se electrocuta, NO lo toque. PRIMERO desconecte la energía, de lo contrario, también puede electrocutarse
- Nunca use un cable que tenga una clavija a tierra rota.
- Revise los cables y enchufes diariamente para ver si hay cables expuestos, desgastados o doblados. Descartar si desgastado o dañado.
- Mantenga los cables de alimentación alejados del calor, el agua y el aceite.
- Si el cable se siente caliente al tacto, NO lo use. Notificar al supervisor
- Nunca use cables de extensión como cableado permanente

PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

- Si hay sangre en cualquier área de trabajo, NO la toque. Notifique al supervisor para tener personal certificado investiga, limpia y manipula la sangre.

BLOQUEO Y ETIQUETADO

- Lockout /Tagout or LOTO is a warning and prevention system for unexpected startup and release of stored energy
- La limpieza o el mantenimiento del equipo pueden requerir equipo LOTO. Si LOTO es necesario, asegúrese de estar capacitado antes de realizar el trabajo.



Política de Abuso de Sustancias, Prueba de Drogas, Violencia en el Trabajo



POLÍTICA DE ABUSO DE SUSTANCIAS

Star HR aplica una “Política de drogas / alcohol” que prohíbe la posesión, venta, uso o estar bajo la influencia de alcohol o drogas durante el tiempo de la empresa, que no sea el uso de medicamentos recetados. La violación de esta política lo someterá a un despido inmediato.

PRUEBA DE DROGAS

Todos los empleados de Star HR están sujetos a pruebas de detección de drogas aleatorias, posteriores a un accidente, de sospecha razonable y de regreso al servicio, y la falla o la negativa a tomar dicha prueba puede resultar en terminación

VIOLENCIA EN EL TRABAJO

Star HR está comprometido con la tolerancia cero hacia la violencia en el lugar de trabajo. La violencia en el lugar de trabajo es cualquier amenaza o acto violento que incluye abuso verbal, agresiones físicas y homicidios que ocurren dentro o fuera del entorno laboral.

- Si nota o escucha a algún compañero de trabajo o supervisor mostrando algún potencial riesgo violento para otros, o sentirse inseguro por CUALQUIER motivo, notifique a un miembro del equipo de administración de Star HR inmediatamente para una investigación adicional.
- Informe CUALQUIER incidente o incidente violento a un supervisor de recursos humanos de Star o miembro del equipo de gestión.

Prevención de Enfermedades por Calor

La exposición a altas temperaturas puede ser peligrosa y puede causar enfermedades e incluso la muerte. Cuando se trabaja en temperaturas de 80 grados o más, los empleados deben tomar más precauciones.

- Los empleados deben mantenerse hidratados en todo momento cuando trabajen en alta temperaturas o luz solar directa.
- El empleador proporcionará sombra para los empleados, agua potable y descanso. períodos según sea necesario durante las altas temperaturas.
- Es importante que los empleados reconozcan los síntomas del estrés por calor.
- Deben familiarizarse con los síntomas y signos del calor relacionados enfermedades, así como tratamientos para el estrés por calor / accidentes cerebro vasculares y el agotamiento por calor.

A continuación se muestran algunos ejemplos de agotamiento por calor y el golpe de calor más grave. Leer el síntomas y aprenda a reconocerlos si le ocurren a usted oa un compañero de trabajo.



AGUA.
DESCANSO.
SOMBRA.

El trabajo no se puede hacer sin ellos.

SÍNTOMAS DEL AGOTAMIENTO DE CALOR

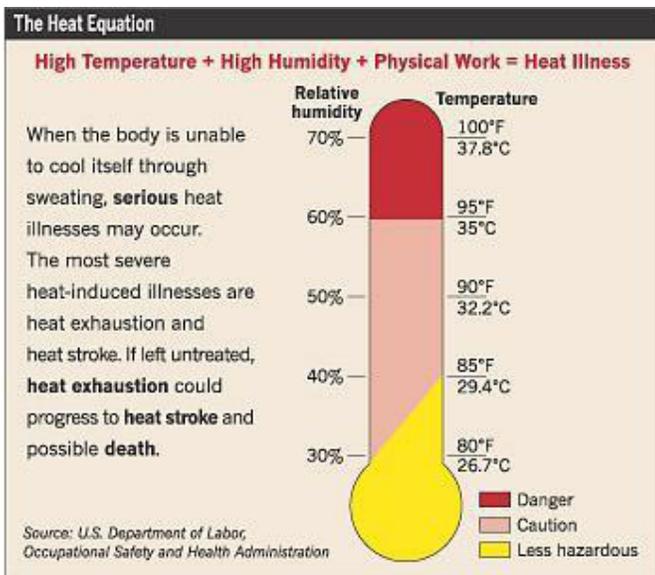
El agotamiento por calor tiende a ser menos grave que el golpe de calor, sin embargo, el agotamiento por calor puede provocar un golpe de calor si los signos no se reconocen y tratan de inmediato..

- Una persona que sufre de agotamiento por calor puede tener la piel fría y húmeda, puede ser suda profusamente, y puede estar irritable, pálido, tener dolor de cabeza o mareos y tener calambres abdominales / en las extremidades.

- Si nota que estos síntomas ocurren en usted mismo / compañero de trabajo, proceda a trasladar a la persona afectada a un lugar fresco donde haya sombra, dele agua, aplique una toalla húmeda en la nuca y pídale que se recueste a la altura de la cabeza hasta se enfrían. Es una buena idea enviarlos al médico para un chequeo después de sufrir una enfermedad relacionada con el calor.

SÍNTOMAS DEL GOLPE DE CALOR

El golpe de calor es una emergencia médica grave y puede ocurrir rápidamente.



- La persona afectada puede estar confundida, incapaz de hablar o pensar con claridad, puede desmayarse, colapsar o tener convulsiones.
- Una forma de saber si una persona está sufriendo de un golpe de calor es si dejan de sudar. La sudoración es un mecanismo de enfriamiento que permite que el cuerpo se enfríe. Si una persona deja de sudar, su cuerpo pierde la capacidad de enfriarse, lo que resulta en un cuerpo alto temperaturas.
- Las personas que sufren un golpe de calor también pueden tener un pulso rápido muy fuerte / débil.
- El golpe de calor es una enfermedad grave por calor que puede ser potencialmente mortal si la persona no recibe tratamiento de inmediato.
- Si cree que una persona puede estar sufriendo un golpe de calor, llame al 911 o a los servicios médicos de emergencia y / o llévela al hospital.

- Sáquelos del sol directo, quítese las prendas innecesarias, ventile el aire sobre ellos, coloque una toalla húmeda o bolsas de hielo en la parte posterior del cuello, las axilas o la espalda, déles pequeñas cantidades de agua y manténgalas frescas hasta que lleguen los servicios de emergencia o usted las obtenga a una sala de emergencias.

 **Estar preparado para una emergencia**
El calor mata: ¡busque ayuda de inmediato!



Si alguien de su tripulación tiene síntomas:

- 1) Dígale a la persona que tiene una radio / teléfono y que puede llamar al supervisor: necesita ayuda médica.
- 2) Comience a brindar primeros auxilios mientras espera que llegue la ambulancia
- 3) Mueva a la persona para que se refresque a la sombra.
- 4) Dale agua poco a poco (siempre que no esté vomitando).
- 5) Aflojar su ropa
- 6) Ayúdelo a refrescarse: abaníquelo, coloque bolsas de hielo en la ingle y las axilas, o empape su ropa con agua fría.

Capacitación y Verificación de Seguridad

VERIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTO DE SEGURIDAD

Lea cada declaración a continuación e indique si la declaración es verdadera o falsa por rodeando T para verdadero y F para falso.

- | | | |
|---|---|---|
| T | F | Si tiene un accidente en el trabajo que no sea grave, no es necesario que lo informe. |
| T | F | En caso de un derrame de material peligroso, debe notificar a su supervisor de inmediato. |
| T | F | No es necesario usar anteojos de seguridad cuando se trabaja con herramientas manuales básicas que no son eléctricas. |
| T | F | No debe usar ropa holgada o joyas mientras trabaja con maquinaria automatizada. |
| T | F | La mejor manera de levantar una carga pesada es pararse cerca de ella, con ambos pies plantados firmemente, luego doblar las rodillas y levantar con las piernas. |
| T | F | Si ve que otros empleados violan las reglas de seguridad, es su responsabilidad de corregirlos inmediatamente. |

ENTRENAMIENTO Y VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

Por _____ la presente certifico que he revisado el Manual de capacitación en seguridad de Star HR que cubre: Pasos de incidentes, Pautas generales de emergencia, Seguridad de herramientas manuales, Conservación de la audición, Limpieza general, Seguridad de camiones industriales (montacargas), Seguridad de escaleras, Técnicas de elevación adecuadas, Equipo de protección personal, Guardias de seguridad, Política de seguridad general de Star HR, Comunicación peligrosa, Seguridad de máquinas, Seguridad eléctrica general, Patógenos transmitidos por la sangre, Bloqueo / etiquetado, Política de abuso de sustancias, Pruebas de drogas y violencia en el lugar de trabajo, Prevención de enfermedades causadas por el calor y que se me ha dado una oportunidad para pedir aclaraciones sobre cualquier parte del mismo. Además, certifico que se me ha instruido sobre los pasos adecuados para informar un incidente y regresar al trabajo después de un incidente y que no tengo preguntas sobre esas instrucciones. Entiendo que me pueden hacer una prueba de detección de drogas después de cualquier accidente, lesión o altercado en el trabajo, sin importar cuán menor sea, y por la presente doy mi consentimiento para dicha prueba de detección de drogas.

Firma del empleado: _____

Firma del representante del cliente de Star HR: _____ Fecha: _____

